

Precauciones Sanitarias de COVID-19

Contexto (Background)

Coronavirus (COVID-19) es una enfermedad muy contagiosa causada por un virus (SARS-COV-2) que se transmite de persona a persona principalmente por gotas respiratorias. Personas con COVID-19 tienen una amplia gama de síntomas, de síntomas leves a enfermedad grave.

Algunas personas con COVID-19 nunca tienen síntomas o son asintomáticos. Adultos mayores o individuos con condiciones médicas severas a cualquier edad pueden estar en riesgo a enfermedad grave. Por favor consulten con el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) para más información sobre las personas en riesgo a enfermedad grave.

Síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus. Síntomas incluyen, pero no limitado a: fiebre (100.4° o más), nueva aparición de dolor de cabeza moderada a severa, falta de respiración, nueva tos, dolor de garganta, vómito, diarrea, dolor abdominal por razones desconocidas, nueva congestión o corrida de nariz, nueva pérdida de sabor o del olor, náusea, fatiga por razones desconocidas, dolor de músculo o cuerpo.

Expectativas de Seguridad (Safety Expectations)

Estas expectativas aplican a todos los estudiantes y equipo escolar en todos los edificios de LTHS y en todas las propiedades de LTHS, incluyendo el autobús escolar o los vehículos escolares.

- Lavarse las manos frecuentemente con jabón y agua por lo menos de 20 segundos o usar un desinfectante sanitario de manos con por lo menos de 60% de alcohol.
- Mantener 6 pies de distancia de los demás y seguir todas las flechas direccionales y las marcas en el suelo.
- Tener un cubreboca en todo momento adentro y afuera si no se puede mantener una distancia física de 6 pies.
- Cumplir todas las directivas escolares y salud pública.

Alojamiento para Estudiantes (Student Accommodations)

Si los estudiantes requieren alojamientos por las expectativas anteriormente mencionadas, un comunicado debe ser proporcionado a la enfermera escolar para consultar con el proveedor de salud del estudiante. El proveedor de salud debe verificar si el estudiante puede participar en el aprendizaje en persona y proporcionar más instrucciones sobre cómo ayudar al estudiante. El padre y estudiante tendrían que juntarse con la enfermera y equipo escolar aplicable para determinar un plan apropiado.

Cuestionario Diario (Daily Screening)

Un padre/guardián o estudiante que tenga 18 años de edad debe de realizar el cuestionario diario antes de subirse al autobús escolar o antes de entrar a un edificio escolar. El cuestionario hace preguntas sobre la exposición potencial y los síntomas de COVID-19. Proporcionará comentarios inmediatos sobre si se permite o no al estudiante asistir a aprendizaje en persona cada día.

Cuarentena (Quarantine)

Cualquier individuo con una exposición conocida o probable al COVID-19, incluyendo viajar a una localización con una transmisión sostenida y generalizada, se requerirá una cuarentena en casa por 14 días de la última exposición conocida. Para un guía de viaje doméstico por favor de consultar al Departamento de Salud Pública del Condado de Cook. Para un guía de viaje internacional, refería al CDC.

Aislamiento (Isolation)

Cualquier individuo con síntoma(s) de COVID-19 o un resultado positivo al examen de COVID-19 requiere aislarse en casa. La duración del aislamiento varía, pero típicamente es por lo menos de 10 días que empezaron los síntomas.

Regreso a la Escuela (Return to School)

Antes de regresar, una entrevista con la enfermera escolar tiene que ser realizada para asegurar que las directivas de salud pública se

cumplan. Esto puede incluir presentar documentación requerida por el departamento de salud pública local. .

Localización de Contactos (Contact Tracing)

En el evento que alguien sea confirmado o que sea probable de COVID-19 haya estado en la escuela, una enfermera escolar realizará la localización de contactos para identificar exposiciones. Individuos determinados a hacer expuestos serían contactos por la enfermera escolar y se le proporcionarán instrucciones relativas a la cuarentena o aislamiento. Además, la enfermera escolar realizará un seguimiento de todos los casos relacionados con la escuela para asegurar un regreso seguro a la escuela. Las enfermeras escolares trabajaron en coordinación con el departamento de salud local como es requerido por el código de salud pública.

Síntomas en la Escuela (Symptoms at School)

Cualquier estudiante o equipo escolar que esté sintiendo síntomas durante la las horas de clase debe inmediatamente reportar a la oficina de salud para una evaluación antes de irse a casa.

Visitas a la Oficina de Salud (Health Office Visits)

- Las enfermeras escolares estarán disponibles para una conferencia de teléfono durante las horas escolares.
- Estudiantes que reciben servicios previstos de rutina durante el día escolar entrarán la oficina de salud por una entrada alternativa.
- Estudiantes/equipo escolar que requieren servicios de salud intermitente serán cribados inmediatamente al entrar a la oficina de salud y serán evaluados para cuidado en consecuencia.

Mas información: WWW.LTHS.NET